



2023-2024 IKASTURTEKO ORDUTEGIAK

ARIMAZUBI

ANTOLATZAILEAK:

IKASTETXEA



Arrasate
Herri Eskola



Luis Ezeiza
Eskola

UDALAK



EZAUGARRIAK/ CARACTERÍSTICAS

2023-24 IKASTURTEKO ORDUTEGIA

LH 1+2 E.P. JOLASHEZI Jolashezi

6-8 urte bitarteko etapan, aisialdirako JOLASAK lantzen dira. Asteazken zehar ordubeteko bi saio izateaz gain, hilabete eta erdian behin, larunbat goizetan, ekintza berezietan parte hartzeko aukera izango dute. Bertan, ondorengo edukia lantzen dira: gorputzaren ezaguera eta adierazpena, rolen bizipena, espazioan zehar mugitzeko aukerak eta kirol hastapena.

En la etapa de 6-8 años, practicarán juegos alternativos en 2 sesiones por semana de una hora de duración cada una; también disfrutarán de actividades especiales los sábados por la mañana una vez cada mes y medio. Se practicarán los siguientes contenidos: conocimiento y expresión corporal, vivencia de roles, estructuración espacio-temporal e iniciación deportiva.

LH 1
Astelehene-asteazken
16:30-17:30
Arimazubiko gimnasioan

LH 2
Astearte-ostegun
16:30-17:30
Arimazubiko gimnasioan

LH 3+4+5+6 E.P. MULTIKIROLA

Kirol aniztasuna lantzen da: eskubaloia, futbola, saskibaloia, errugbia, atletismoa, pilota, erraketa kirolak eta herri kirolak. Asteazken zehar ordubeteko bi saio eta larunbat goizetan partidak izango dituzte partidekin apuntatzen direnek.

Conocerán y practicarán diferentes deportes: baloncesto, fútbol, balonmano, rugby, pelota, atletismo y deportes de raqueta. Realizarán 2 sesiones de una hora semanales, y se organizan partidos los sábados por la mañana para aquellos/as que se apunten con partidos.

LH 3+4
Astelehene ostiralerara bi egun
aukeratzeko
16:30-17:45
Iturripeko kiroldegian

(Monitoreek jasoko dituzte
ikastolako patioan 16:30etan)

LH 5+6
Astelehene ostiralerara bi egun
aukeratzeko.
17:45-18:45
Iturripe kiroldegian

LH 3+4+5+6 E.P. AISIALDI KIROLAK

Ez ohiko kirolak lantzen dira; beisbala, badmintona, batuka/pilota, frontenis, capoeira, patinajea, kirol egokitua, etab. Asteazken zehar ordubeteko bi saio izango dira. Larunbat goizetan EZ dago ekintzarik.

Conocerán y practicarán deportes no habituales: beisbol, bádminton, batuka/pelota, frontenis, capoeira, patinaje, deporte adaptado, etc. Se realizarán 2 sesiones de una hora semanales, SIN actividad los sábados.

LH 3+4+ 5+6
Astelehene ostegunera 2 egun
aukeratzeko
16:45-17:45

Gaztelupe guneko patio estalian
*Gutxienez 8 pertsonako taldea
sortu behar da

KIROL EGOKITUA DEPORTE ADAPTADO

Aniztasun funtzionala duten haur eta gazteentzat aretoko saio bat eta igeriketako beste bat
Para niños/as y jóvenes con diversidad funcional. Una sesión de gimnasio y otro de natación.

Astearte eta ostiraletan
17:30etan edo 18:30etan
Aretoko saioa Erguinen / Igeriketa saioa
Ibarran

Edozein zantzara, koordinatzailearekin jarri harremanetan. Ante cualquier duda, consultar con la coordinadora.

Amaia Agirre. Email: aagirre@athlonprestakuntza.eus / Tlf: 671630770.