

KIROLAZ HEZI, KIROLAZ HAZI!



Leintz
Eskola
Kirola

DEPORTE ESCOLAR

ANTOLATZAILEAK IKASTETXEAK - UDALAK



PROGRAMA

BABESLEAK



KUDEAKETA



MONITOREAK

Heziketa fisikoan eta kirolean
titulodunak edo ikasleak

+ INFORMACIÓN:

LEINTZESKOLAKIROLA.EUS

OBJETIVOS

Sentir que forman parte de un grupo. Cooperar. Colaborar. Hacer equipo. El deporte, además de cuidar su salud, crea vínculos. Enseña a los niños y las niñas valores tan importantes dentro de la sociedad como la integración, la solidaridad y el respeto.

Desde el DEPORTE ESCOLAR se quiere fomentar este carácter educativo que tiene el deporte mediante un proceso de aprendizaje adaptado a sus capacidades.

Independientemente de su sexo, lugar de residencia, nivel económico...

Porque creemos en un deporte que integra, que une y que valora a todos por igual.

El deporte escolar que se hace en Gipuzkoa es un proyecto fomentado por la Diputación y los Ayuntamientos.

+Información:
leintzeskolakirola.eus


**KIROLAZ HEZI,
KIROLAZ HAZI!**

La educación y el desarrollo integral del niño/a como medio de juego y deporte:

- Actividades para todos/as; igualdad, integración e inclusión.
- Diversidad deportiva, iniciación y enseñanza adaptada a la edad.
- Reforzar las relaciones entre el alumnado.
- Interiorizar hábitos saludables.
- Disfrutar jugando y haciendo deporte.
- Deporte en euskera.



ETAPAS DEL PROGRAMA

EDAD	PROGRAMA	SESIONES SEMANALES	CONTENIDO	SABADOS
 JUEGOS 6 - 8 años 1º- 2º E.P.	PROGRAMA JOLAS-HEZI	2	A través del juego; conocimiento del cuerpo, expresión corporal, vivencia de roles, estructuración del espacio, juegos deportivos,..	8 jornadas
 MULTIDEPORTE 8-12 años 3º - 4º E.P. 5º - 6º E.P.	DEPORTES COMPETICIÓN ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE OCIO	1 ó 2	Rugby, balonmano, atletismo, voleibol, baloncesto, deportes de raqueta, pelota, futbol 8, futbol sala y muchos más. Beisbol, badminton, xunba, colpbol, ultimate fresbee, frontenis, jugger, juegos cooperativos, juegos en la naturaleza, patinaje, hockey patines, y muchos más.	19 jornadas Actividades opcionales
 ESPECIALIZACIÓN 12 - 14 años 1º - 2º E.S.O.	DEPORTES COMPETICIÓN ACTIVIDADES FITNESS MULTIACTIVIDADES DEPORTIVAS "GAZTEKIROL"	2 ó 3 1 ó 2 1 ó 2	DEPORTES DE EQUIPO: balonmano, rugby, futbol sala, baloncesto, futbol 11, hockey patines, voleibol. DEPORTES INDIVIDUALES: atletismo, pelota, natación, tenis, padel, squash, ciclismo... Actividades de fitness como; xunba, spinning, crosstraining, bosu, ... senderismo, salidas en bici, badminton, colpbola, jugger, malabares, escalada, frontenis, skate/patinaje, actividades en la naturaleza y muchas más..	Sábados partidos según deporte Actividades en grupo elegidas por los/as participantes
DEPORTE ADAPTADO 6-21 años	ACTIVIDADES DEPORTIVAS	2	Dirigido a alumnos/as con algún tipo de discapacidad. Una sesión en gimnasio y una sesión en piscina. Actividades adaptadas a las características de los participantes.	8 jornadas

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

ESCUELAS DEPORTIVAS OPCIONALES

Los/as participantes de MULTIDEPORTE de 3º a 6º de Primaria tienen la opción de participar en las "ESCUELAS DEPORTIVAS" que organizan los clubes. Realizarán una sesión semanal de entrenamiento y partidos los domingos una vez al mes.

Deportes de equipo: balonmano, fútbol sala, rugby, baloncesto, fútbol, voleibol, hockey patines.

Deportes individuales: natación, pilota, ciclismo, tenisa, padela, squash, xunba,...

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN

Para todos/as durante el curso algunos sábados y en junio actividades de promoción y salidas: campeonato 3x3 baloncesto, espeleología, parque hontza aventura, surf, padel surf, karting-a, jumping, escalada, patinaje pista hielo,...

Y ADEMÁS ...

Información sobre otras actividades deportivas: Cros Santamas krosa, campeonato balonmano 4x4 , Cros Ojala Zelai, campus de los clubes del valle, triatló txikia,...

Actividades especiales con clubes de élite:

Salida a un partido de baloncesto de Euroliga del BASKONIA.





✓ CONTACTO

Contacto de los/as coordinadores/as de cada centro escolar:

<https://leintzeskolakirola.com/kontaktua/>

✓ NOTAS

SEGURO:

- Cualquier participante en las actividades del programa de deporte escolar se beneficiará de una póliza de seguro que le garantice la cobertura de los riesgos de responsabilidad civil, indemnización por pérdidas anatómicas y funcionales y fallecimiento. La cobertura de la asistencia sanitaria será cubierta por el Sistema Público Vasco de Salud, salvo en los casos en los que la madre/padre o tutor o tutora legal de los y las escolares cuente con un seguro privado.

✓ PÁGINA WEB

- www.leintzeskolakirola.eus
- Además de la información general encontraréis también; apartado de inscripciones, calendario, horarios, artículos interesantes, fotos y vídeos de las actividades, etc.

